**Jídelníček od 28.11-2.12.2022**

**Pondělí** přesnídávka: chléb, drožďová pomazánka, mrkev, mléko  *1,3,7*

polévka: krupicová *1,3,7,9*

hlavní jídlo: pečená kuřecí stehna, kysané zelí, bramborový knedlík, čaj *1,3,6,7*

*s*vačina: chléb, perla, paštika, hruška, mléko *1,7*

**Úterý** přesnídávka: rohlík, nugeta, mandarinka, mléko  *1,7*

polévka: ze zeleného hrášku *1,3,7*

hlavní jídlo: hovězí tokáň, rýže, banán, minerálka jogurt  *1*

*s*vačina: tmavý chléb, pomazánkové máslo, kapie, mléko  *1,7*

**Středa** přesnídávka: chléb, sýrová pomazánka, čínské zelí, jablko, pitíčko *1,7*

polévka: frankfurtská s bramborem *1*

hlavní jídlo: zapečené těstoviny, mrkvový salát, čaj *1,3,7*

*s*vačina: müsli tyčinka, čaj  *7*

**Čtvrtek** přesnídávka: celozrnný rohlík, liptovská pomazánka, ředkvička, mléko *1,7*

polévka: rybí se zeleninou *1,4,9*

hlavní jídlo: cizrna na paprice, toustový chléb, mošt, jablko *1,3,7*

*s*vačina: chléb, perla, okurka, mléko *1,7*

**Pátek** přesnídávka: tmavý chléb, rybí pomazánka, mrkev, mléko  *1,4,7*

polévka: zeleninová s masem a nudlemi  *1*

hlavní jídlo: hukvaldský vepřový závitek, brambory, rajče, sirup *1,3*

svačina: tvaroháček, banán, čaj  *7*

*Vedoucí kuchařka Vedoucí stravování*

*Iveta Chaloupková Ivana Čermáková*